ACTA REUNIÓN 13

Acta No.13

Nombre de la Reunión: Dispositivo Base Comunitaria Mujeres.

Fecha: 30 de mayo 2024

Hora Inicio: 2: 00 p.m.

Hora Finalización: 4: 00 p.m.

Lugar: Kra 67 # 66 -88 Barrio 7 de agosto.

ASISTENCIA

Nombre	Cargo	Firma
Se adjunta listado de asistencia		

OBJETIVOS:

- Identificar los instrumentos y las diferentes formas de intervención frente al uso y consumo de sustancias psicoactivas.
- Reconocer la realización de intervenciones en prevención y asesoría de acuerdo con las sustancias psicoactivas y las necesidades particulares de los/as jóvenes.
- Crear posibilidades de manejo de uso y consumo de sustancias psicoactivas desde las realidades de los territorios y el apoyo de las comunidades

TEMAS TRATADOS:

1. Presentación de los objetivos.
2. Actividad Rompehielos
3. Actividad Física.
4. Centros de escucha
5. Actividad central factores de riesgo frente al consumo de spa.
6. Cierre

1. Se inicio la actividad con la presentación de los objetivos de esta.
2. Se realizo actividad rompehielos:
   Se les solicito a los participantes que se ubiquen en circulo, a la señal se formaran grupos de 2, 4, 6, o más integrantes, según el orden dado por el tallerista. Quedaran eliminados aquellos que no alcanzaron a formar grupos con el número exacto de participantes, anunciado por el tallerista. La actividad se desarrolla así: ¡Atención!, el comandante de la tripulación informa que el barco va a naufragar y que la única forma de salvarse es formando grupos de cinco personas. Luego, el tallerista dará otra orden para que formen hileras de seis, círculos de ocho, y así sucesivamente, tratando de variar las formas de integrar el grupo de participantes. La actividad finaliza cuando solo quede un jugador que ha cumplido con todas las condiciones dadas.
3. Enseguida se inicia proceso de sensibilización de los riesgos frente al consumo a través de la actividad física, se generó un espacio de esparcimiento y relajación del cuerpo.
4. Se realizan centros de escucha con mujeres que así, lo solicitan durante el espacio.
5. Se realizo la actividad central, socializando los siguientes conceptos:

Prevención: Busca disminuir la incidencia de contacto temprano con las sustancias psicoactivas, y las afectaciones al bienestar y desarrollo y la progresión hacia patrones de consumo y de abuso y dependencia (Ministerio de salud y promoción social, 2015). Sustancias psicoactivas: Toda sustancia química de origen natural o sintético que al introducir se por cualquier vía (oral, nasal, intramuscular o intravenosa) ejerce un efecto directo sobre el sistema nervioso central (SNC) y ocasiona cambios específicos a sus funciones. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones (ICBF, 2016). Autocontrol: Es lo mismo que autorregulación, es decir, la capacidad para controlar por sí mismos los impulsos y comportamientos para adaptarse al mundo en el que viven, reconociendo las consecuencias de sus actos (ICBF, 2017). Mapa mental: Es un instrumento en forma de diagrama que nos permite visualizar soluciones creativas a nuestros problemas. Al utilizarlo podemos generar, visualizar y estructurar diferentes posibilidades de una misma situación. Se desarrolla a partir de un propósito o idea central en forma circular según el sentido de las manecillas del reloj. De ese propósito se derivarán ideas, palabras e imágenes. La representación de las diferentes ideas puede hacerse en forma escrita, gráfica y/o simbólica, y pueden resaltarse las alternativas prioritarias con colores. Al expresar nuestros pensamientos y percepciones en un formato espacial, obtenemos una mayor visión de la situación. Este instrumento estimula el proceso reflexivo y ayuda a desarrollar el potencial creativo de quien lo elabora al no ser restrictivo, y permitir establecer nuevas conexiones y posibilidades en una misma situación (Universidad Autónoma de la Ciudad de México, 2012).

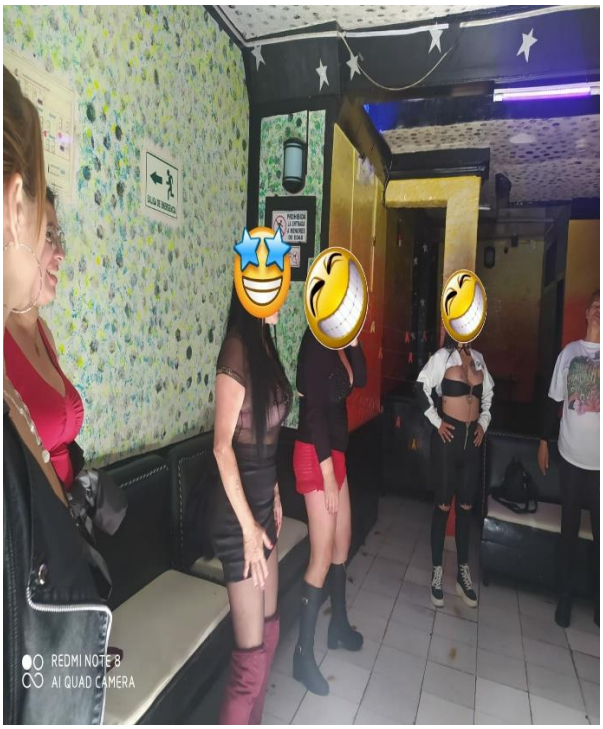
Enseguida:

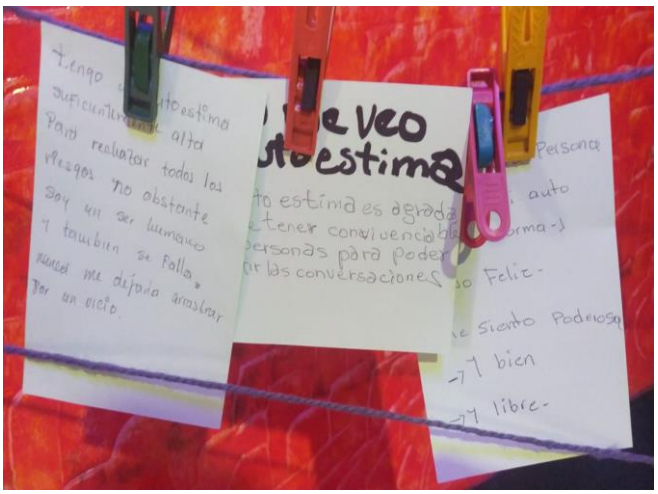
- Se dibuja un laberinto con tiza en el piso, o lo lleva dibujado en papel Kraft, este tuvo una dimensión considerable para que el ejercicio tuviera sentido y permitiera la movilidad de las participantes en él. En cada uno de los caminos que se abren en la encrucijada estará una leyenda por la que podrán optar las participantes. Las leyendas serán: a) Porque creo que las drogas son peligrosas, prefiero alejarme de ellas. b) Tengo suficiente fuerza de voluntad para controlar el consumo de sustancias. c) No sé si me gustaría probarlas, mis amigos lo han hecho y no pasó nada. d) Conozco personas que han probado sustancias y no han podido alejarse de ellas. e) El consumo de sustancias incide en el cambio de estado de ánimo, prefiero mantenerme estable. f) ¿Conozco suficiente sobre las sustancias para tomar decisiones informadas frente a estas
- Se invito a cada una de las participantes a recorrer el laberinto con una especial atención en lo que se les va ofreciendo mientras lo recorren. Según tomen sus decisiones, se van agrupando para que al terminar las participantes lograron construir trabajando en grupos una argumentación que justifique su decisión escribiéndola en hojas posteriormente.
- Al terminar las argumentaciones grupales, estas fueron socializadas por un vocero de cada grupo y son debatidas por todas con la moderación del equipo. El debate se motivó adicionalmente tomando como referente las siguientes preguntas a) ¿Cómo se sintieron frente a la necesidad de decidir qué camino tomar? b) ¿Qué representa la posibilidad de optar por un sacrificio a favor de un bien mayor? c) ¿Qué consecuencias pueden tener sus decisiones? d) ¿Cómo describirían el tipo de sensación que tienen con ellas?

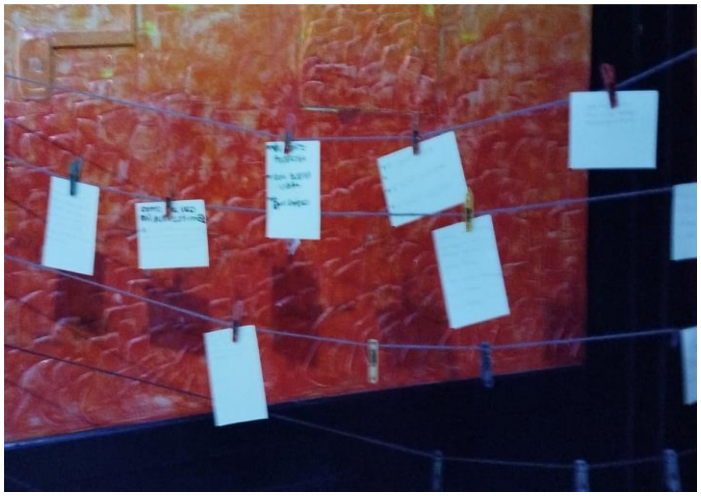
Conclusiones:
Se evidencia la participación de las mujeres en torno al dispositivo, se cumplen los objetivos, se genero un espacio de debate en torno a imaginarios relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas y los factores de riesgo frente al mismo.

Registro Fotográfico:









ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 30 Mayo 2024 **Lugar:** Kra 66 # 71-68

Objetivo de la Reunión: DBC Mujeres - Factores de riesgo SPA

Hora Inicial: 2:00 PM **Hora Final:** 4:00 PM

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Carol Juliana	1019707199		3143279896	Carol
Carolina	1075258193		3222480922	Carolina
Gina	53082114		3246850016	
Jessica Peña	52.552.482.	No hay.	3204324979	
Lyda	312.63'409	X	3214639726	Lyda
Valeria Lopez	52856956	X	3245977740	Valeria
Kimberly Giraldo	1088075558	X	3219793761	Kimberly
Elizabeth Rueda	20532924		3132358452	Eli bella
ESTEFANIA	1022991865	X	3143330945	ESTEFANIA
Martha R	30.340 953	X	3227714437	
liliana sanchez	1457517		3133381306	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 30 Mayo 2024 **Lugar:** Kra 66 # 71-68

Objetivo de la Reunión: DBC Mujeres - Factores de riesgo SPA

Hora Inicial: 2:00 PM **Hora Final:** 4:00 PM

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Carol Juliana	1019707199		3143279896	Carol
Carolina	1075258193		3222480922	Carolina
Gina	53082114		3246850016	
Jessica Pira	52.552.482	No hay.	3204324979	
Lyda	312.63 409	X	3214639726	Lyda
Valeria Lopez	52 856 956	X	3245977740	Valeria
Kimberly Girado	1088076558	X	3219793761	Kimberly
Elizabeth Rieba	20532924		3132358452	Eli bella
ESTEFANIA	1022991863	X	3143390945	ESTEFANY
Paola R	30.340 953	X	3227714437	
liliana sanchez	1457517		3133381306	

Powered by CamScanner